

CHILL - OUT COURSE

Na tomto kurzu nejde o překonávání osobních hranic a výstupu z komfortní zóny. Proto budeme využívat ubytování, které nabízí postele, soukromé sociální zázemí, společné prostory...zkrátka komfortní ubytování s pevnou střešou nad hlavou. V rámci ubytování nás čeká zpravidla stravování, ve kterém budou obědy a večeře ve formě teplého jídla a snídaně se svačinami formou studenou.

Během společně stráveného času zažijeme různorodý program, který je sestavován s cílem uvolnit mysl, odpočinout si a zrelaxovat tělo i ducha v jiném a netradičním prostředí. Můžete se těšit na týmové i individuální pohybové a umělecké aktivity. Netradičním způsobem poznáme a souzníme s okolní přírodou a zpřítomníme se. Ve společném čase prohloubíme vztahy a poznáme se více do hloubky, upevníme pracovní vztahy a možná vzniknou nová přátelství. Zažijeme také flow během energických a zábavných her.

Jak bude celý proces probíhat?

V případě projevení zájmu o daný kurz nás kontaktujte prostřednictvím níže uvedeného e-mailu, ve kterém prosím uveďte: požadovaný termín, případně roční období, ve kterém byste rádi kurz absolvovali a přibližný počet účastníků.

Poté se vám co nejdříve ozveme nazpět, zodpovíme vaše případné otázky a společně projednáme vaši představu a možné požadavky. Poté Vám do 14 dnů vytvoříme konkrétní cenovou i vizuálně programově-tematickou předlohu kurzu, kterou vám poté představíme. Po odsouhlasení již na ni s týmem budeme intenzivně pracovat až do samotné realizace kurzu.

Pro více informací, zodpovězení vašich otázek a případné vyjasňování představ o poptávce nás neváhejte kontaktovat telefonicky na číslo +420 722 217 344 nebo na e-mail: info@budziv.cz nebo rosta@budziv.cz

Platební informace & storno podmínky

V ceně je zahrnuta strava na celý pobyt, pronájem střediska, pořízení materiálu i náklady související se zajištěním programu. Kurzovné se hradí na bankovní účet, jako var. symbol se uvádí IČO vaší firmy. Po zaplacení poplatku je termín s programem pro vás definitivně rezervovaný.

V případě zrušení objednaného kurzu nejméně tři a více měsíců před odjezdem na kurz se vrací 75% nasmlouvané částky, při zrušení v kratším období se kurzovní poplatek nevrací. Výjimečné důvody zrušení se řeší individuálně, v případě dohodnutí nutné změny termínu se storno poplatky neúčtují.

S čím můžete počítat?

Můžete se bez zbytečných starostí těšit na realizaci a praktické odvedení kurzu včetně řízení rizika a zajištění bezpečnosti. Pokud projevíte zájem, je možné poskytnout zpětné vazby na účastníky jako jednotlivce i na celý kolektiv. Součástí celého procesu je závěrečná reflexe, během které je možné projednat splnění stanovených cílů a evaluace průběhu celého kurzu.

Již od prvního kontaktování můžete počítat s osobním a profesionálním přístupem. Při projevení zájmu o daný kurz půjde z naší strany o vytvoření jedinečného konceptu kurzu s určitými vybranými cíli. Těch se budeme

snažit dosáhnout pomocí programových prostředků (různých her, uměleckých i rukodělných aktivit, rituálů, manuální i intelektuální činnosti...) a pobytu v přírodě. Důležitá je komunikace s objednateli během tvorby kurzu a společné vyjasňování si cílů a žádaných dopadů kurzu vzhledem k účastníkům - pokud si to zadavatel přeje.

Těšíme se na společná DOBRODRUŽSTVÍ!

Tým Bud' Živ



Benefity, které vám účast na našem kurzu může přinést:

- změna prostředí často vede k novým myšlenkám, nápadům a psychickému uvolnění
- osvobození hlavy od starostí a záležitostí běžných dnů
- zpomalení z hektického a konzumního světa a cesta do klidu, jednoduchosti a přirozenosti
- opustit na chvíli město a zrekreovat se na čerstvém vzduchu
- rozvoj lidských schopností a dovedností
- společný zážitek ve skupině napomáhající stmelení kolektivu a prohloubení jeho vztahů
- podpora fyzického a duševní zdraví
- blahodárné účinky lesa a přírody na dosah

Výhody z hlediska podnikového wellness, které můžete skrze naše kurzy získat:

- lepší produktivita a loajalita zaměstnanců
- zvýšení atraktivity a image firmy
- spokojenějšího zaměstnance, který je hrdý na svoji firmu
- podpora tělesného, duševního, sociálního i spirituálního zdraví zaměstnanců
- nižší absence a menší nemocnost zaměstnanců & nižší výdaje na nemocenskou
- netradiční pracovní benefit pro zaměstnance s možností využití pro celé rodiny