

CESTA DOVNITŘ - VEN / COURSE IN - OUT

Z hlediska intenzivního prožitku účastníků a dopadu kurzu Ven-dovnitř budeme večer uléhat do stanu, které společně ponese v batohu a budeme je každý večer stavět. Máme pro vás možnost zapůjčení expedičních stanů, spacáků i karimatek. Jídlo si nabalíme před kurzem do batohu, tudíž jsme odkázáni pouze na to, co si s sebou sami na zádech ponese. Jedná se o krásnou životní metaforu: "Co si naložíš, musíš unést a zvládnout." V našem případě si jej trochu opravíme: "Co si s sebou nabalíš, to si odneseš." Tímto se velmi prohlubuje i sociální rovina kurzu vzájemné pomoci. Vařit budeme ráno i večer v ešusu na benzínových nebo plynových vařičích nebo v kotlíku na ohni. Svačiny i oběd během denního putování bude "studený" (například chleba s pomazánkou/sýrem, müsli tyčinky...).

Během putování nás čekají programové zastávky, které se nesou v duchu Wilderness therapy a Lesní myslí. Více procítit přírodu kolem nás a prožít přítomnost i nahlédnutí do retrospektivy. Samotný pobyt a pohyb v přírodě rozvíjí vztahy ve skupině, učí nás pokoře, zlepšuje spolupráci. Učí nás požádat o pomoc, když ji potřebujeme, ale také samotnou pomoc od někoho jiného přijmout. Během večerních tematických povídaní u ohně a čtení příběhů se zamyslíme nad světem i nad námi samotnými.

Jak bude celý proces probíhat?

V případě projevení zájmu o daný kurz nás kontaktujte prostřednictvím níže uvedeného e-mailu, ve kterém prosím uveďte: požadovaný termín, případně roční období, ve kterém byste rádi kurz absolvovali a přibližný počet účastníků.

Poté se vám co nejdříve ozveme nazpět, zodpovíme vaše případné otázky a společně projednáme vaši představu a možné požadavky. Poté Vám do 14 dnů vytvoříme konkrétní cenovou i vizuálně programově-tematickou předlohu kurzu, kterou vám poté představíme. Po odsouhlasení již na ni s týmem budeme intenzivně pracovat až do samotné realizace kurzu.

Pro více informací, zodpovězení vašich otázek a případné vyjasňování představ o poptávce nás neváhejte kontaktovat telefonicky na číslo +420 722 217 344 nebo na e-mail: info@budziv.cz nebo rosta@budziv.cz

Platební informace & storno podmínky

V ceně je zahrnuta strava na celý pobyt, pronájem střediska, pořízení materiálu i náklady související se zajištěním programu. Kurzovné se hradí na bankovní účet, jako var. symbol se uvádí IČO vaší firmy. Po zaplacení poplatku je termín s programem pro vás definitivně rezervovaný.

V případě zrušení objednaného kurzu nejméně tři a více měsíců před odjezdem na kurz se vrací 75% nasmlouvané částky, při zrušení v kratším období se kurzovní poplatek nevrací. Výjimečné důvody zrušení se řeší individuálně, v případě dohodnutí nutné změny termínu se storno poplatky neúčtují.

S čím můžete počítat?

Můžete se bez zbytečných starostí těšit na realizaci a praktické odvedení kurzu včetně řízení rizika a zajištění bezpečnosti. Pokud projevíte zájem, je možné poskytnout zpětné vazby na účastníky jako jednotlivce i na celý kolektiv. Součástí celého procesu je závěrečná reflexe, během které je možné projednat splnění stanovených cílů a evaluace průběhu celého kurzu.

Již od prvního kontaktování můžete počítat s osobním a profesionálním přístupem. Při projevení zájmu o daný kurz půjde z naší strany o vytvoření jedinečného konceptu kurzu s určitými vybranými cíli. Těch se budeme snažit dosáhnout pomocí programových prostředků (různých her, uměleckých i rukodělných aktivit, rituálů, manuální i intelektuální činnosti...) a pobytu v přírodě. Důležitá je komunikace s objednateli během tvorby kurzu a společné vyjasňování si cílů a žádaných dopadů kurzu vzhledem k účastníkům - pokud si to zadavatel přeje.

Těšíme se na společná DOBRODRUŽSTVÍ!

Tým Buď Živ



Benefity, které vám účast na našem kurzu může přinést:

- změna prostředí často vede k novým myšlenkám, nápadům a psychickému uvolnění
- osvobození hlavy od starostí a záležitostí běžných dnů
- zpomalení z hektického a konzumního světa a cesta do klidu, jednoduchosti a přirozenosti
- opustit na chvíli město a zrekreovat se na čerstvém vzduchu
- rozvoj lidských schopností a dovedností
- společný zážitek ve skupině napomáhající stmelení kolektivu a prohloubení jeho vztahů
- podpora fyzického a duševní zdraví
- blahodárné účinky lesa a přírody na dosah

Výhody z hlediska podnikového wellness, které můžete skrze naše kurzy získat:

- lepší produktivita a loajalita zaměstnanců
- zvýšení atraktivity a image firmy
- spokojenějšího zaměstnance, který je hrdý na svoji firmu
- podpora tělesného, duševního, sociálního i spirituálního zdraví zaměstnanců
- nižší absence a menší nemocnost zaměstnanců & nižší výdaje na nemocenskou
- netradiční pracovní benefit pro zaměstnance s možností využití pro celé rodiny